

LES PROFESSIONNELS DE SANTÉ SONT LÀ POUR VOUS ACCOMPAGNER

Les **sages-femmes, gynécologues et médecins généralistes** assurent des consultations gynécologiques et de prévention, vaccination HPV.

La **consultation de contraception et de prévention (CCP)** est une première consultation dédiée à la santé sexuelle. Elle s'adresse aux jeunes de moins de 26 ans, filles comme garçons, et vise à les informer sur les différentes méthodes de contraception, les risques liés aux infections sexuellement transmissibles (IST) ainsi que sur les vaccins existants. Son objectif est avant tout éducatif : elle permet d'apporter des informations et de répondre aux questions, sans nécessairement conduire à la prescription d'un moyen de contraception. Elle peut être réalisée par un médecin généraliste, un.e gynécologue, un.e pédiatre ou une sage-femme.

Cette consultation est **confidentielle et gratuite**.

Les pharmacies **délivrent gratuitement et anonymement des préservatifs** aux moins de 26 ans sans ordonnance. Elles délivrent aussi gratuitement et anonymement **la pilule du lendemain**.

Les laboratoires de biologie médicale proposent des **dépistages gratuits** des infections sexuellement transmissibles (IST) **sans ordonnance et sans rendez-vous**.

Les kinésithérapeutes pratiquent la rééducation périnéale pour traiter les symptômes urinaires, ano rectaux et les douleurs pelviennes.

NUMÉROS D'URGENCE

Numéros d'urgences :

15 : SAMU
17 : Police
18 : Pompiers
112 : Numéro d'urgence européen
114 : Numéro d'urgence européen pour sourds et malentendants (par SMS)
115 : Numéro logement d'urgence
3919 : Violence conjugale

CeGIDD

Centre Hospitalier de la Côte Basque
13 avenue Jacques Loëb – Bayonne
Consultations sur RDV
Du lundi au vendredi de 9h à 16h30.
Motifs : dépistage IST, symptômes génitaux, Prep (initiation ou suivi), vaccination (hépatite B, Papillomavirus, hépatite A), difficultés sexuelles...
Prise de RDV via doctolib : CEGIDD Bayonne
Prise de RDV par téléphone : 05 59 44 32 98.

Centre de santé sexuelle

Centre Hospitalier de la Côte Basque
13 avenue Jacques Loëb – Bayonne
Heures d'ouverture :
lundi, mardi, mercredi : 9h – 16h30
jeudi et vendredi : 9h-12h15
05 59 44 40 94
Motifs : lieu d'accueil, d'écoute, d'information et de consultation : prescription ou délivrance de contraception ou de contraception d'urgence, suivi gynécologique de prévention, test de grossesse, consultations d'IVG (Interruption Volontaire de Grossesse)

Unité de victimologie (UVIE)

Centre Hospitalier de la Côte Basque
05 33 78 81 37

SANTÉ SEXUELLE

DES ENFANTS ET ADOLESCENTS



LES LIVRES RESSOURCES

Éducation sexuelle

- Corps, amour, sexualité : les 120 questions que vos enfants vont vous poser de Charline Vermont
- Les Tutos de Lila - Mon corps et moi - de Séverine De La Croix
- Le petit guide de la foufoune sexuelle de Julia Pietri
- Sexpérience les réponses aux questions des ados d'Isabelle Filliozat et Margot Fired-Filliozat
- Amour, sexe, les réponses aux questions des ados d'Isabelle Filliozat et Margot Fired-Filliozat
- Kiffe tes règles de Gaëlle Baldassari
- #Adosexo de Camille Aumont Carnel
- La puberté et moi de Marie Rose Moro et Océane Mecklemberg
- Meuf : Guide pour nos filles de Marie Dubois

LGBTQIA+

- Les papas de Violette d'Émilie Chazerand
- On n'est pas petits d'Elsa Kedadouche et Elodie Maulucci

Genre

- Qu'est-ce qui fait mon genre ? d'Aïda N'Diaye
- C'est quoi la différence entre genre et sexe? d'Odile Amblard et Serge Hefez

Consentement

- Mon corps m'appartient ! d'Isabelle Filliozat et Margot Fired-Filliozat
- Le consentement, on en parle ? de Justin Hancock et Fuchsia MacAree

LES SUPPORTS UTILES

Site internet

- santepubliquefrance.fr
- caf.fr
- planning-familial.org
- sida-info-service.org
- soshomophobie.org
- questionsexualite.fr
- santesexuelle-droitshumains.org
- entreparentaise.org
- onsexprime.fr
- cnape.fr
- lavoixdelenfant.org
- facealinceste.fr
- federation-lgbt.org
- outrans.org
- wikitrans.org

Compte Instagram

- [planning familial](#)
- [orgasme et moi](#)
- [sidaction](#)
- [ovairestherainbow](#)
- [SOS homophobie](#)
- [gangduclito](#)

Youtube

- [Le consentement avec un thé](#)

Podcast

- La chose étrange (Clap Audio) Quitterie Chadeaux
- Parlons sexualité et Adolescence (Ep. 168) Suzanne Jolys
- Sex and Roses

LES STRUCTURES LOCALES

AdoEnia

Maison des Ados du Pays-Basque
6 avenue Lahubiague - Bayonne
05.59.64.22.52
contact@adoenia.fr
www.adoenia.fr
Pour Ados (11-21ans), Parents, Familles d'ados

Le Planning Familial

49 rue Maubec - Bayonne
09 83 86 73 06
planningfamilial.paysbasque@gmail.com
Permanence d'accueil et d'écoute
- le lundi de 12h à 14h
- un jeudi sur deux : 17h à 19h
La permanence téléphonique les lundis, mercredis et jeudis jusqu'à 17h.

Les Bascos

Association LGBTQIA+
10 rue Jacques Laffitte - Bayonne
05 59 20 04 01
lesbascos@gmail.com
lesbascos.org

