



Connaissez-vous l'institut SPS et l'association MOTS ?

Deux dispositifs existent pour vous écouter, vous soutenir et vous accompagner en cas de difficultés personnelles ou professionnelles.

- **L'Institut SPS** (Soins aux Professionnels de Santé) propose une écoute assurée par des psychologues, **24h/24 et 7j/7. 0 805 23 23 36.**
- **L'association MOTS** (Médecin Organisation Travail Santé) offre un accompagnement confidentiel, par un médecin dans les 24h de l'appel au : **06 08 28 25 89.**

N'attendez pas d'être à bout pour demander de l'aide. Ces dispositifs sont là pour vous : n'hésitez pas à les contacter ou à transmettre ces informations à un collègue qui pourrait en avoir besoin.

Un espace pour vous

Pour lutter contre le burn-out des soignants, la CPTS Boost'up santé vous propose un programme riche d'ateliers gratuits destinés à tous les professionnels de santé à **la maison pour les soignants.**

+ du sport gratuit

Pilates, marche nordique, renforcement musculaire.

+ des ateliers cuisine

Ateliers batch-cooking (participation de 20€ demandée pour l'achat des produits).

+ des temps d'échanges

Gestion vie pro - vie perso.



ÉVÈNEMENTS BOOST' TA SANTÉ

Cette fois, c'est de vous qu'on prend soin !

15
OCT.

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Bilan de l'année 1 et projection sur l'année 2

Jeudi 15 octobre 2026 - 20h

Maison des associations de Boucau

[Inscription](#)

21
OCT.

MARCHE NORDIQUE

Mercredi 21 oct. 26 - 7h45 à 8h45

15 allées Marines, Bayonne

[Inscription](#)

29
OCT.

EVEIL MUSCULAIRE + RENFO

Jeudi 29 oct. 26 - 20h à 21h

15 allées Marines, Bayonne

[Inscription](#)

04
NOV.

MARCHE NORDIQUE

Mercredi 4 nov. 26 - 7h45 à 8h45

15 allées Marines, Bayonne

[Inscription](#)

04
NOV.

ATELIER CUISINE

Batch cooking

Mercredi 4 nov. 26 - 19h à 22h

15 allées Marines, Bayonne

[Inscription](#)

05
NOV.

EVEIL MUSCULAIRE + RENFO

Jeudi 05 novembre 26 - 20h à 21h

15 allées Marines, Bayonne

[Inscription](#)

07
NOV.

CYCLE DE REMISE AU SPORT SÉANCE #1

Pilates et renforcement musculaire

Samedi 7 novembre 2026 - 9h30 à 11h

15 allées Marines, Bayonne

[Inscription](#)

10
NOV.

EVEIL MUSCULAIRE + RENFO

Jeudi 29 oct. 26 - 20h à 21h

15 allées Marines, Bayonne

[Inscription](#)

14
NOV.

CYCLE DE REMISE AU SPORT SÉANCE #2

Pilates et renforcement musculaire

Samedi 14 novembre 2026 - 9h30 à 11h

15 allées Marines, Bayonne

[Inscription](#)

16
NOV.

SOIRÉE DES NOUVEAUX INTERNES

Présentation succincte de la CPTS et de la maison pour les soignants

Lundi 16 novembre 2026 - 20h

15 allées Marines, Bayonne

Inscription à partir du 01/11

21
NOV.

CYCLE DE REMISE AU SPORT SÉANCE #3

Pilates et renforcement musculaire

Samedi 21 novembre 2026 - 9h30 à 11h

15 allées Marines, Bayonne

[Inscription](#)

25
NOV.

SOIRÉE D'ÉCHANGES

Gestion vie pro / vie perso

Mercredi 25 novembre 2026 - 20h à 22h

15 allées Marines, Bayonne

[Inscription](#)

28
NOV.

CYCLE DE REMISE AU SPORT SÉANCE #4

Pilates et renforcement musculaire

Samedi 25 novembre 2026 - 9h30 à 11h

15 allées Marines, Bayonne

[Inscription](#)

À noter : le cycle de remise au sport est pensé autour de 4 séances complémentaires.

Cependant, si vous n'êtes disponible pour une date, ne vous censurez pas, vous restez les bienvenu-es.

LE COURRIER DE LA CPTS

Courrier de l'ARS :

Bulletin vaccination en Nouvelle-Aquitaine - Point au 8 octobre

- Femmes enceintes :

Coqueluche : 80% des femmes ayant accouché en 2025 ont été vaccinées pendant leur grossesse.

VRS : 59% des femmes enceintes éligibles pendant la campagne 2025-26 d'immunisation contre le VRS ont été vaccinées.

- Séniors :

Grippe : 59% des personnes de 65 ans et plus ont été vaccinées pendant la campagne 2025-26.

Infections à pneumocoques : 25% des personnes de 65ans et plus à risque de formes sévères sont à jour de leur vaccination.

Zona : 7% des personnes de 65 ans et plus sont à jour de cette vaccination.

- Résidents et professionnels en établissements médico-sociaux :

Grippe : 83% des résidents en EHPAD ont été vaccinés pendant la campagne 2025-26.

Covid-19 : 61% des résidents en EHPAD ont été vaccinés pendant la campagne 2025-26.

Grippe : 7% des professionnels exerçant en EHPAD ont été vaccinés pendant la campagne 2025-26.

[Cliquez ici](#) pour accéder au bulletin complet dédié aux vaccinations en région Nouvelle-Aquitaine

Courrier de la cellule d'animation régionale de soins palliatifs et d'accompagnement :

Actualité

La loi n°2026-404 du 26 mai 2026 vise à garantir l'égal accès de tous à l'accompagnement et aux soins palliatifs.

Nous vous proposons un décryptage de la loi en 5 points afin que les personnes malades, leurs proches, les professionnels de santé et autres acteurs dont les directeurs d'établissement puissent s'approprier les apports de ce texte, comme suit :

- Modification de la définition de l'accompagnement et des soins palliatifs
- Nouveautés
- Précisions significatives
- Renforcement de la formation initiale et continue
- Volonté politique d'encadrer et de suivre le déploiement de l'accompagnement et les soins palliatifs

[Cliquez ici](#) pour accéder au décryptage de la loi

Site internet

Découvrez un espace entièrement dédié aux soins palliatifs en Nouvelle-Aquitaine.

Vous y trouverez toutes les actualités, les événements à venir, ainsi que des ressources et outils pratiques !

Besoin d'identifier une ressource près de chez vous ? Consulter notre carte interactive et accédez en quelques clics à l'annuaire régional des acteurs des soins palliatifs

- Bénévoles d'accompagnement
- Équipes mobiles de soins palliatifs (EMSP)
- Équipes ressources régionales de soins palliatifs pédiatriques (ERRSPP)
- Hôpitaux de jour (HDJ)
- Hospitalisation à domicile (HAD)
- Unités de soins palliatifs (USP)

[Cliquez ici](#) pour accéder au site internet.

Courrier de la COREADD

La plateforme de commande des outils 'Mois sans tabac' de Santé Publique France est ouverte. [Cliquez ici](#) pour la découvrir.

Courrier du CCAS de Bayonne

Début novembre, le CCAS de Bayonne ouvrira un espace dédié aux aidants au sein de la résidence Autonomie Iguskian (Bayonne Nord). Objectif ? Soutenir les proches aidants en leur offrant des temps de répit, d'information et d'accompagnement.

Ce futur dispositif ne s'adresse pas en effet aux seuls résidents de Bayonne : tout aidant accompagnant une personne habitant la commune pourra en bénéficier.

Le planning prévisionnel de l'Espace Ressources Aidants est transmis **en pièce-jointe** de la newsletter.

[Cliquez ici](#) pour accéder au contact de la résidence Autonomie Iguskian.

